



## Liepājas Sporta spēļu skola

Brīvības ielā 55, Liepājā, LV-3401, tālrunis: 63427473, e-pasts: lsss@liepaja.lv, www.lsss.lv

### IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS UN DROŠĪBAS NOTEIKUMI

2026. gada 01. septembrī

#### 1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Liepājas Sporta spēļu skolas (turpmāk-Skola) "Iekšējās kārtības noteikumi" (turpmāk-noteikumi) izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta 22.08.2023. noteikumiem Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos", Ministru kabineta 06.09.2016. noteikumiem Nr.594 "Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība" un Skolas Nolikumu;
- 1.2. Noteikumi attiecināmi uz izglītojamajiem, vecākiem (likumīgajiem pārstāvjiem), Skolas direktoru, pedagogiem, darbiniekiem;
- 1.3. Noteikumu ievērošana nodrošina drošu Skolas vidi, pozitīvas un cieņpilnas attiecības, katra izglītojamā izaugsmi atbilstoši tā spējām savam un sabiedrības labumam;
- 1.4. Noteikumi nosaka izglītojamā tiesības, pienākumus, vecāku pienākumus un tiesības sadarbībā ar skolu, izglītojamo un vecāku sūdzību iesniegšanas un izskatīšanas kārtību, izglītojamā rīcību, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai un atbildību par noteikumu neievērošanu, Skolas direktora, sporta treneru rīcību, ja konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo un atbildību par noteikumu neievērošanu;
- 1.5. Izglītojamais ar iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem iepazīstina ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
- 1.6. Izglītojamais atbilstoši spējām un prasmēm iepazīšanos ar iekšējās kārtības un drošības noteikumiem apliecina ar parakstu un datumu grupas instruktāžas žurnālā.

#### 2. Izglītojamo tiesības

- 2.1. Iegūt kvalitatīvu profesionālās ievirzes izglītību izvēlētajā sporta veidā;
- 2.2. Atteikties no jebkādas fiziskas saskares, kas izglītojamajam rada diskomfortu, un par to informēt treneri vai Skolas administrāciju, nebaudoties no jebkādam nelabvēlīgām sekām attiecībā uz sevi, savu vietu komandā vai dalību sacensībās.
- 2.3. Uz konfidencialitāti, ziņojot par vardarbību, informācija tiek izpausta tikai tām personām, kurām tā nepieciešama gadījuma izskatīšanai un bērna aizsardzībai.
- 2.4. Saņemt neatliekamo medicīnisko palīdzību sacensību un mācību treniņu laikā;
- 2.5. No 10 gadu vecuma reizi gadā saņemt padziļināto profilaktisko medicīnisko pārbaudi;
- 2.6. Saņemt no trenera informāciju par plānotajām sacensībām, atteikties no piedalīšanās tajās traumām un saslimšanas gadījumos;

- 2.8. Atklāti izteikt savu argumentēto viedokli un iesniegt rakstiski priekšlikumus Skolas darbības pilnveidošanai;
- 2.9. Būt ievēlētām Skolas padomē;
- 2.10. Ir tiesības uz trenera un Skolas administrācijas aizstāvību personas cieņas un goda aizskaršanas gadījumā.

### 3. Izglītojamo pienākumi

- 3.1. Nodarbībās un vietās ārpus tām, kur viņi tiek uztverti kā Skolas izglītojamie, attiecības ar grupas biedriem, sporta treneriem, nodarbību vietas apkalpojošo personālu, tiesnešiem un pretiniekiem sacensībās un apkārtesošajiem cilvēkiem jābalsta uz savstarpējas cieņas un pieklājības principiem, ar savu darbību neapdraudot citu cilvēku veselību un dzīvību;
- 3.2. Regulāri jāapmeklē treniņu nodarbības, pieliekot maksimālas pūles, lai sasniegtu labākus rezultātus sacensībās;
- 3.3. Pārstāvēt Skolu dažāda mēroga sacensībās;
- 3.4. Uz nodarbībām ierodas precīzi, bet ne ātrāk kā 15 minūtes pirms. Ja kādu iemeslu dēļ nevar ierasties uz treniņu nodarbībām vai sacensībām, par to jāinformē treneris;
- 3.5. Ja 15 minūtes pēc paredzētā nodarbības sākuma treneris nav ieradies, izglītojamiem jāapgūrbjas un jāatstāj treniņu nodarbības norises vieta. Izglītojamo likumiskajiem pārstāvjiem par nenotikušo nodarbību jāziņo Skolas administrācijai;
- 3.6. Sporta zālē, stadionā, manēžā izglītojamie tiek ielaisti tikai trenera klātbūtnē;
- 3.7. Par grupas treniņu procesu ir atbildīgs attiecīgais sporta treneris, nepiederošas personas drīkst atrasties mācību treniņu vietā, tikai saskaņojot ar treneri vai Skolas direktoru;
- 3.8. Sporta treniņos un sporta sacensībās izglītojamam jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos. Sporta apaviem un apģērbiem jābūt: ērtiem, tīriem, sausiem. Nodarbību un pasākumu laikā nedrīkst nesāt bižutēriju un citus rotājumus, kas var apdraudēt savu un citu izglītojamo veselību;
- 3.9. Nodarbību gaitā izglītojamā pienākums ir ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga uzdevumus un norādījumus, apzināti netraucēt savus treniņu biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem;
- 3.10. Mācību treniņu nodarbību laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus;
- 3.11. Ievērot citu izglītojamo personisko neaizskaramību. Aizliegts pieskarties citam izglītojamajam, ja viņš to nevēlas.
- 3.12. Aizliegts ģērbtuvēs, dušas telpās, tualetēs, kā arī izbraukumu naktsmītnēs fotografēt, filmēt vai veikt skaņas ierakstus.
- 3.13. Aizliegts rādīt citiem savas vai cita cilvēka intīmās ķermeņa daļas, kā arī izplatīt, rādīt vai demonstrēt kailuma vai seksuāla rakstura attēlus, video vai cita veida materiālus.
- 3.14. Aizliegta jebkāda seksuāla rakstura uzvedība pret citu izglītojamo — aizskaroši pieskārieni, apģērba noraušana, seksuāla rakstura izteikumi, priekšlikumi, žesti, apsaukšana vai baumu izplatīšana.
- 3.15. Ievērot cieņpilnu saskarsmi arī elektroniskajā vidē — grupas un komandas sarakstēs, sociālajos tīklos un ziņapmaiņas lietotnēs
- 3.16. Par jebkuru nodarbībās iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga vai sliktu pašsajūtu izglītojamajam jāinformē sporta treneris, pēc nepieciešamības jāgriežas pēc Neatliekamās medicīniskās palīdzības;
- 3.17. Pret izsniegto sporta inventāru, formu jāizturas saudzīgi, nebojājot inventāru un aprīkojumu sporta bāzēs;
- 3.18. Domstarpību ar grupas biedriem atrisināšanā neizmanto fiziskās vai psiholoģiskas ietekmēšanas līdzekļus. Par jebkuru konfliktsituāciju jāinformē grupas treneris;

- 3.19. Izglītojamais personīgi ir atbildīgs par personīgajām mantām un naudu;
- 3.20. Izglītojamiem aizliegts sporta bāzē, sporta bāzes teritorijā, kā arī Skolas organizētajos pasākumos ienest, lietot tabakas izstrādājumus, augu smēķēšanas produktus, elektroniskās smēķēšanas ierīces, alkoholiskos dzērienus, narkotiskās, psihotropās vai citas atkarību izraisošās vielas;
- 3.21. Ja tiek konstatēts, ka izglītojamais Skolā lieto atkarību izraisošas vielas, tad tiek piemērotas darbības, ko paredz "Rīcības plāns, ja konstatē vai ir aizdomas, ka izglītojamais lieto, glabā vai izplata atkarību izraisošas vielas";
- 3.22. Izglītojamajam aizliegts ienest Skolā ieročus, munīciju un speciālos līdzekļus;
- 3.23. Skolas izsniegtās spēļu formas un sporta apģērbus drīkst lietot tikai sacensību vai nodarbību laikā;
- 3.24. Beidzot apmācību Skolā, jānodod sporta forma un izsniegtais sporta inventārs.

#### **4. Vecāku pienākumi un tiesības sadarbībā ar Skolu**

- 4.1. Vecākiem ir pienākums iepazīties ar Noteikumiem, kuri publicēti interneta mājas lapā: [www.lss.lv](http://www.lss.lv) sadaļā Dokumenti;
- 4.2. Piedalīties mācību treniņu procesā drīkst bērni, kuriem ir veikta profilaktiskā apskate pie ģimenes ārsta vai reizi gadā padziļinātā profilaktiskā medicīniskā pārbaude pie sporta ārsta no 10 gadu vecuma;
- 4.3. Mācību treniņu nodarbību kavējumu gadījumā izglītojamā vecākiem jāziņo trenerim un jāpiesaka kavējums Skolas e-klases žurnālā;
- 4.4. Vecākiem ir pienākums ierasties uz grupas trenera vai Skolas direktora rīkotajām divpusējām vai daudzpusējām sanāksmēm par izglītojamā mācību darbu un uzvedību skolā un pildīt šajās sanāksmēs kopīgi pieņemtos lēmumus;
- 4.5. Vecākiem ir tiesības sniegt un saņemt informāciju par jautājumiem, kas saistīti ar izglītojamo audzināšanu un profesionālās ievirzes izglītības programmas realizēšanas sekmēm;
- 4.6. Vecākiem ir tiesības apmeklēt atklātās nodarbības, vai arī mācību treniņu nodarbības, saskaņojot ar treneri.

#### **5. Kārtība, kādā Skolā uzturas izglītojamo vecāki un citas personas**

- 5.1. Kārtība nosaka izglītojamo vecāku un citu personu, kas nav Skolas izglītojamie vai darbinieki, uzturēšanās kārtību Skolā.
- 5.2. Par grupas treniņu procesu ir atbildīgs attiecīgais sporta treneris, izglītojamo vecāki un nepiederošas personas drīkst atrasties mācību treniņu vietā, saskaņojot ar treneri vai Skolas direktoru;
- 5.3. Ikviena persona, apmeklējot Skolu un sporta bāzes, kurās notiek mācību treniņu nodarbības, ievēro darbinieku norādes, sabiedrībā pieņemtas uzvedības normas, izglītojamo, darbinieku un citu apmeklētāju likumīgās intereses un tiesības;
- 5.4. Treneris mācību treniņu nodarbības laikā nedrīkst pārtraukt nodarbību, lai uzņemtu izglītojamo vecākus, kolēģus un citas personas;
- 5.5. Aizliegts traucēt mācību un audzināšanas procesu, ieiet nodarbību telpā pēc nodarbību sākuma un citos gadījumos, kas tieši saistīti ar izglītības procesa nodrošināšanu;
- 5.6. Par nepiederošu personu tiek uzskatīta persona, kura nav izglītības iestādes izglītojamais, vecāks vai izglītības iestādes darbinieks;
- 5.7. Skolā aizliegts uzturēties nepiederošām personām, kuras ieradušās bez likumiska pamata.

#### **6. Izglītojamo un vecāku sūdzību iesniegšanas un izskatīšanas kārtība**

- 6.1. Izglītojamo un vecāku sūdzību iesniegšanas un izskatīšanas mērķis ir identificēt un novērst iespējamu bērnu tiesību aizskārumu vai apdraudējumu;
- 6.2. Visās darbībās, kas skar sūdzību un ziņojumu izskatīšanu, iesaistīto personu pienākums ir ievērot konfidencialitāti, un informāciju par bērnu var izpaust tikai tiktāl, cik tas nepieciešams sūdzības izskatīšanai;
- 6.3. Sūdzību izglītojamais vai vecāks iesniedz rakstiski, elektroniski vai mutvārdos, adresējot to Skolas direktoram;
- 6.4. Lēmumu par sūdzībā definētās problēmas risinājumu direktors pieņem atbilstoši savai kompetencei, nepieciešamības gadījumā sadarbojas ar vecākiem, valsts un pašvaldību institūcijām un nevalstiskajām organizācijām izglītojamo drošības, bērnu tiesību aizsardzības un labbūtības nodrošināšanai;
- 6.5. Lēmums par sūdzībā definētās problēmas risinājumu sūdzības iesniedzējam tiek paziņots rakstiski, elektroniski vai protokolētā sarunā ne vēlāk mēneša laikā no sūdzības saņemšanas brīža.

## **7. Izglītojamā rīcība, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai**

- 7.1. Ja vardarbība vērsta pret pašu izglītojamo: skaidri pateikt "nē" vai "beidz"; ja iespējams, pamest vietu; ja nav iespējams — skaļi saukt palīgā vai ar aktīvu rīcību piesaistīt klātesošo uzmanību; pēc iespējas ātrāk vērsties pie trenera, jebkura Skolas darbinieka vai vecākiem.
- 7.2. Ja izglītojamais novēro vardarbību pret citu: nepievienoties, nefilmēt, neizplatīt notikušo; ja tas ir droši — iejaukties vārdiski un aiziet kopā ar cietušo; jebkurā gadījumā nekavējoties ziņot trenerim vai citam pieaugušajam, arī tad, ja notikums jau ir beidzies vai cietušais lūdz to nedarīt.
- 7.3. Ja notikusi seksuāla rakstura darbība vai tās mēģinājums: ziņot nekavējoties trenerim, vecākiem vai Skolas direktoram. Ja par to ir grūti runāt, izglītojamais var uzrakstīt notikušo vai lūgt, lai to pastāsta vecāki.
- 7.4. Ja pāri dara pieaugušais, tostarp Skolas darbinieks: izglītojamajam ir pienākums par to pastāstīt vecākiem un Skolas direktoram. Ja pirmā uzrunātā persona nerīkojas, izglītojamais vērsas pie nākamā pieaugušā līdz brīdim, kad palīdzība tiek sniegta.

## **8. Skolas direktora, pedagogu rīcība, ja konstatē fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo**

- 8.1. Pedagoģa rīcība, kurš konstatējis fizisku vai emocionālu vardarbību pret izglītojamo:
  - 8.1.1. Nekavējoties pārtrauc vardarbību, ja iespējams;
  - 8.1.2. iespējami īsā laikā informē vadītāju par notikušo;
  - 8.1.3. novērtē izglītojamā psiholoģisko un fizisko stāvokli;
  - 8.1.4. ja nepieciešams, sniedz pirmo medicīnisko palīdzību;
  - 8.1.5. ja nepieciešams sazinās ar Skolas medicīnas māsu vai neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu;
  - 8.1.6. pedagogs veic pārrunas ar konfliktā iesaistītajiem izglītojamiem;
  - 8.1.7. ja notikušais bijis negadījums, treneris aicina izglītojamos izlīgt mieru un telefoniski vai e-pastā informē vecākus par notikušo;
  - 8.1.8. ja notikusi apzināta darbība un tā ir bijusi atkārtota vai tai ir smagas sekas, pedagogs aicina uz sarunu izglītojamā vecākus un piesaista sarunai Skolas direktoru.
- 8.2. Skolas direktors drošības nodrošināšanai Skolā un tās organizētajos pasākumos veic šādas darbības:
  - 8.2.1. sadarbojas ar vecākiem, valsts un pašvaldību institūcijām un nevalstiskajām organizācijām, lai nodrošinātu izglītojamo drošību;

- 8.2.2. fiziskas vai emocionālas vardarbības gadījumā nodrošina izglītojamā rīcības iemeslu noskaidrošanu un konkrētu un izmērāmu turpmāko uzdevumu izstrādi sadarbībai ar vecākiem;
- 8.2.3. ziņo attiecīgi Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijai par valsts vai pašvaldības izglītības iestādes darbinieka un Valsts policijai vai pašvaldības policijai par privātas izglītības iestādes darbinieka iespējamu fizisku vai emocionālu vardarbību pret nepilngadīgu izglītojamo, kā arī Bērnu tiesību aizsardzības likumā noteiktajos gadījumos pieņem lēmumu par attiecīgā darbinieka atstādināšanu no amata pienākumu pildīšanas;
- 8.2.4. ziņo pašvaldības policijai vai Valsts policijai, pašvaldības sociālajam dienestam, kā arī vecākiem, ja ir saņemta informācija vai rodas aizdomas, ka izglītojamais iegādājies, ienesis, lietojis, glabājis, izplatījis vai pamudinājis lietot izglītības iestādē, tās teritorijā vai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos atkarību izraisošas vielas, ieročus, munīciju vai speciālos līdzekļus.

### **9. Atbildība par noteikumu neievērošanu**

- 9.1. Izlīgums un pārrunas ir pieļaujamas tikai vieglos, nejaušos konfliktos.
- 9.2. Atkārtotas, apzinātas vai smagas darbības gadījumā tiek piesaistīts Skolas direktors un vecāki.
- 9.3. Atkarībā no pārkāpuma rakstura un sistemātiskuma, izglītojamam var piemērot šādus disciplinārsodus:
- 9.3.1. mutisks brīdinājums
- 9.3.2. rājiens direktora rīkojumā;
- 9.3.3. ja izglītojamā uzvedībā nav uzlabojumu vai vecāki nesadarbojas ar izglītības iestādi, tiek lemts par izglītojamā atskaitīšanu no Skolas.

SKOLAS DIREKTORS



G.Kikučs